



Viver *na* Espanha

— GUIA DIGITAL • 2026

Guia Viver na Espanha



@vivernaespanha

PLANEJE. REALIZE. VIVA.



Viver *na* Espanha

— GUIA DIGITAL • 2026

Guia Viver na Espanha

Planeje, organize e realize a sua mudança para a Espanha com segurança, informação e estratégia.

Os cinco pilares essenciais para transformar o sonho em um projeto possível.

@vivernaespanha



PLANEJE. REALIZE. VIVA.

Objetivo do Guia

O Guia Viver na Espanha foi criado para ajudar brasileiros que desejam morar, trabalhar,

estudar ou construir uma nova vida na Espanha com mais segurança, informação e estratégia. Vamos tentar frear influenciadores mentirosos e golpista

Mudar de país envolve muito mais do que comprar uma passagem ou escolher uma cidade. É necessário compreender as possibilidades migratórias, organizar documentos, preparar o orçamento, analisar o mercado de trabalho e considerar as necessidades de toda a família.

Por isso, este guia reúne informações iniciais e práticas para ajudar você a:

- tomar uma decisão mais consciente;
- compreender a importância dos vistos e da documentação;
- organizar o planejamento financeiro;
- preparar-se para o mercado de trabalho espanhol;
- conhecer aspectos importantes da vida na Espanha;
- evitar erros comuns durante o processo de mudança.

Este material não substitui uma análise individual, pois cada pessoa e cada família possuem uma realidade, um objetivo e uma situação migratória diferentes.

A proposta é oferecer uma visão clara dos principais pilares da mudança, ajudando você a transformar o desejo de viver na Espanha em um projeto mais organizado, realista e seguro.

Viver na Espanha não começa com a compra da passagem. Começa com uma decisão consciente e um planejamento que considere sua situação migratória, profissional, financeira e familiar.

Os cinco pilares essenciais



O MAPA DA SUA MUDANÇA PARA A ESPANHA

5 pilares para transformar o sonho de viver na Espanha em um projeto mais seguro, organizado e realista.



— **PLANEJE. ORGANIZE. REALIZE.** —

Cada pilar está conectado ao seguinte. Uma mudança segura começa com informação, estratégia e planejamento.



Os cinco pilares essenciais

Pilar 1 — Decisão e preparação

Entender se a Espanha combina com o seu projeto de vida.

- Por que você quer viver na Espanha?
- Sua família está alinhada?



- O salário será compatível com o custo de vida?
- Quais são as oportunidades e os desafios?
- A mudança é realmente viável?

Pilar 2 — Burocracia e documentos

Descobrir como viver e trabalhar legalmente no país.

- Qual visto ou autorização você precisa?
- Onde o processo deve ser iniciado?



- Quais documentos serão exigidos?
- Seu diploma precisa ser homologado?
- Sua autorização permite trabalhar?

Pilar 3 — Planejamento financeiro

Calcular quanto custará preparar, realizar e sustentar a mudança.

- Documentos, taxas e traduções;
- passagens e bagagens;
- hospedagem temporária;
- aluguel, fiança e garantias;



- organização da casa;
- reserva para os primeiros meses.

Pilar 4 — Preparação profissional

Organizar seu perfil para o mercado de trabalho espanhol.

- Currículo em espanhol;
- LinkedIn atualizado;
- idioma;



- homologação profissional;
- pesquisa de empresas;
- portais de emprego;
- autorização para trabalhar.

Pilar 5 — Vida prática na Espanha

Preparar a chegada e a adaptação da família.

- Escolha da cidade;
- moradia;
- saúde pública ou privada;

- seguro de saúde;
- escola;
- transporte;
- documentação dos primeiros dias;
- integração à vida espanhola.

Planeje. Organize. Realize.

Cada pilar está conectado ao seguinte. Não adianta procurar trabalho sem compreender sua situação migratória. Não adianta escolher uma cidade sem comparar salários e aluguéis. E não é prudente comprar uma passagem sem possuir uma reserva financeira e um plano para a chegada.

O objetivo deste mapa é ajudar você a visualizar a mudança como um projeto completo, e não como uma sequência de decisões isoladas.

Quem criou este guia?

Meu nome é **Caroline Timm**. Sou publicitária, mãe, empresária, criadora de conteúdo e CEO da Viver na Espanha, empresa pioneira em consultorias e produtos digitais voltados para brasileiros que desejam construir uma nova vida no país.

Desde 2018, ajudo pessoas e famílias a planejarem e realizarem sua mudança para a Espanha com mais segurança, informação e estratégia.

Vivo na Espanha há mais de 21 anos. Durante esse período, acompanhei de perto as transformações do país e construí uma experiência prática que vai muito além da teoria. Conheço os desafios da imigração, os processos burocráticos, as diferenças culturais e as oportunidades que surgem para quem deseja viver, trabalhar, estudar ou empreender na Espanha. Além da minha trajetória profissional, sou mãe de três filhos nascidos na Espanha e faço parte de uma família numerosa.

Essa experiência me proporcionou um conhecimento profundo sobre:

- educação;
- sistema de saúde;
- integração familiar;
- escolha de cidades e bairros;
- adaptação ao estilo de vida espanhol.



Ao longo dos anos, desenvolvi programas, consultorias, cursos e materiais exclusivos para brasileiros que desejam organizar sua mudança de forma mais consciente e estruturada.

Programas criados

- Viver na Espanha na Prática;
- Mão na Massa;
- Planejamento Financeiro para Viver na Espanha;
- Meu Trabalho na Espanha;
- LinkedIn Focado no Mercado da Espanha;
- Sua Vida na Espanha.

E-books e materiais criados

- Checklist para Viver na Espanha;
- Manual do Trabalho para Viver na Espanha;
- 11 Passos Essenciais para Viver na Espanha;
- Vistos para Viver na Espanha;
- Como Empreender na Espanha;
- Estudar na Espanha;
- Manual Financeiro.

Meu trabalho une experiência prática, conhecimento do país e uma abordagem humanizada. Porque mudar de país não envolve apenas vistos, documentos e burocracia. Envolve pessoas, famílias, expectativas, medos, sonhos e decisões capazes de transformar uma vida.

Na **Viver na Espanha**, você e sua família encontram acolhimento, informação e atenção durante o processo de mudança.



PILAR 1

Decisão e preparação

Entender se a Espanha combina como seu projeto de vida

antes de qualquer decisão prática.

Por que você quer viver e trabalhar na Espanha?

A Espanha atrai brasileiros pela qualidade de vida, segurança, clima, transporte público, sistema educacional, serviços de saúde, proximidade com outros países europeus e possibilidades profissionais.

Também pode oferecer uma rotina mais equilibrada, cidades com diferentes estilos de vida e oportunidades para famílias, estudantes, profissionais qualificados, trabalhadores autônomos e empreendedores.

Mas viver na Espanha não é estar de férias. A mudança envolve burocracia, adaptação, aluguel elevado em muitas cidades, diferenças culturais, preparação profissional e uma estratégia migratória que permita residir e trabalhar legalmente.

Por isso, a primeira decisão não deve ser comprar a passagem. A primeira decisão deve ser analisar se esse projeto é realmente viável para você e para a sua família.

O que a Espanha pode oferecer?

Entre os principais benefícios buscados por quem escolhe o país estão:

- qualidade de vida;
- segurança;
- boa infraestrutura;
- transporte público;
- acesso à educação;
- atendimento de saúde;
- diversidade de cidades e climas;
- proximidade com outros países europeus;
- possibilidade de crescimento profissional;
- maior equilíbrio entre vida pessoal e trabalho.

As condições de vida dependem da cidade, da renda e da situação de cada família.

Serviços de saúde, educação, formação e transporte estão entre os fatores que influenciam diretamente a experiência de viver e trabalhar no país.

Existem oportunidades profissionais?

Sim, mas elas não estão distribuídas igualmente entre todas as profissões e cidades. As perspectivas de emprego para 2026 aparecem especialmente em áreas como:

- construção e mercado imobiliário;
- consultoria e serviços empresariais;
- tecnologia da informação;
- inteligência artificial;
- logística e transporte;
- indústria farmacêutica e química;
- serviços sociais e cuidados;
- atividades recreativas e de entretenimento.

O setor de serviços continua concentrando grande parte do emprego e das contratações na Espanha. Ao mesmo tempo, permanecem dificuldades para encontrar profissionais com determinadas competências e para combinar as vagas disponíveis com os perfis dos candidatos.

Ter experiência em uma área com demanda pode aumentar as possibilidades de contratação, mas não substitui:

- a autorização para trabalhar;
- o conhecimento do espanhol;
- a homologação profissional, quando exigida;
- um currículo adaptado;
- a preparação para o mercado espanhol.

Qual é o salário mínimo na Espanha em 2026?

Em 2026, o Salário Mínimo Interprofissional — SMI — foi fixado em:

Referência	Valor bruto
Salário mensal em 14 pagamentos	€1.221
Salário mínimo anual	€17.094
Valor diário	€40,70

O valor corresponde a uma jornada completa. Em jornadas menores, o salário é calculado proporcionalmente.

Atenção ao salário bruto

O salário anunciado em uma vaga geralmente é bruto. Isso significa que ainda poderão ser descontados:

- contribuição para a Segurança Social;
- imposto de renda, quando aplicável;
- outros descontos previstos na folha de pagamento.

Portanto, não organize o orçamento familiar considerando que receberá integralmente o valor bruto anunciado.

O salário mínimo é suficiente para viver na Espanha?

Essa resposta depende principalmente da cidade, do valor do aluguel e da composição familiar. Uma pessoa que divide moradia em uma cidade de custo moderado terá uma realidade muito diferente de uma família com filhos que pretende alugar um imóvel inteiro em Madrid, Barcelona, Málaga ou Valência.

Em 2025, o gasto médio dos lares residentes na Espanha foi de aproximadamente €35.101 por ano, enquanto o gasto médio por pessoa foi de €14.066. Esses valores representam médias estatísticas e não um orçamento obrigatório para todas as famílias.

A moradia é um dos maiores desafios. Em junho de 2026, o preço médio anunciado do aluguel na Espanha atingiu €15,30 por metro quadrado, mas a diferença entre as cidades é enorme. Naquele período, o valor médio anunciado era de aproximadamente:

Cidade	Preço médio do aluguel
Madrid	€23,70/m²
Barcelona	€23,00/m²
Palma	€19,10/m²
Valência	€16,70/m²
Capitais mais econômicas	A partir de aproximadamente €8,30/m²

Esses dados mostram por que não é recomendável escolher a cidade antes de comparar salário, aluguel e oportunidades profissionais.

Dica da Carol

Não compare apenas o salário da Espanha com o salário do Brasil. Compare quanto ficará disponível depois de pagar aluguel, transporte, alimentação, saúde, escola e as despesas da família.

Qual é o custo de vida real?

O custo de vida não pode ser resumido em um único valor. Seu orçamento deverá considerar:

- aluguel;
- água, energia e gás;
- alimentação;
- transporte;
- telefone e internet;
- seguro de saúde, quando necessário;
- escola e material escolar;
- roupas adequadas ao clima;
- medicamentos;
- lazer;
- impostos;
- despesas inesperadas.

Além das despesas mensais, existe o custo inicial da mudança:

- passagens;
- passaportes; • documentos;
- hospedagem temporária;
- fiança do aluguel;
- garantias adicionais;
- móveis e utensílios para a casa
- apostilas;
- traduções;
- visto;
- seguro;
- ETC ETC ETC

O planejamento financeiro será apresentado no Pilar 3 deste guia.

Sua família está alinhada com a mudança?

Uma mudança internacional não é apenas um projeto profissional. Ela afeta a rotina, a carreira do cônjuge, a educação dos filhos, o orçamento e a estabilidade emocional de toda a família.

Antes de decidir, conversem sobre:

- o motivo da mudança;
- a cidade desejada;
- o orçamento disponível;
- a possibilidade de ficar alguns meses sem renda;
- o trabalho do cônjuge;
- a adaptação dos filhos;
- o idioma;
- a escola;
- a distância da família no Brasil;
- o plano alternativo caso algo não funcione.

É comum que uma pessoa esteja muito entusiasmada enquanto os demais membros da família ainda não compreenderam completamente o projeto. Esse desalinhamento pode transformar dificuldades normais de adaptação em conflitos maiores.

Benefícios e desafios da Espanha

Benefícios possíveis	Desafios reais
Qualidade de vida	Aluguel elevado em muitas cidades
Segurança	Burocracia
Transporte público	Dificuldade inicial para alugar
Educação	Adaptação das crianças
Sistema de saúde	Regras de acesso conforme a situação
Mercado europeu	Necessidade de autorização para trabalhar
Diversidade de cidades	Diferenças salariais e de custo de vida
Oportunidades profissionais	Homologação de algumas profissões
Proximidade com outros países	Distância da família no Brasil
Equilíbrio pessoal e profissional	Processo de adaptação cultural

A Espanha pode oferecer uma excelente experiência de vida, mas não elimina os problemas financeiros, profissionais ou familiares. Mudar de país não resolve automaticamente aquilo que já estava desorganizado antes da mudança.

Perguntas decisivas antes de continuar

Responda com sinceridade:

Sobre o objetivo

- Por que quero viver na Espanha?
- Busco uma mudança permanente ou uma experiência temporária?
- Quero trabalhar na mesma profissão?
- Estou disposto a mudar de área inicialmente?
- O que espero conquistar nos primeiros dois anos?

Sobre a situação migratória

- Tenho cidadania europeia?
- Tenho direito a alguma autorização de residência?
- Preciso de um visto?
- Minha autorização permitirá trabalhar?
- O processo deve ser iniciado no Brasil ou na Espanha?

Sobre o trabalho

- Minha profissão possui oportunidades?
- Meu diploma precisa ser homologado?
- Meu espanhol é suficiente para uma entrevista?
- Meu currículo está adaptado ao mercado espanhol?
- O salário provável é compatível com a cidade desejada?

Sobre o dinheiro

- Quanto custará a preparação da mudança?
- Tenho dinheiro para o aluguel e as garantias iniciais?
- Por quantos meses consigo viver sem trabalhar?
- Tenho uma reserva para emergências?
- Meu orçamento inclui toda a família?

Sobre a família

- Todos concordam com a mudança?
- Meu cônjuge poderá trabalhar?
- Como será a adaptação dos filhos?
- Já pesquisamos escola e saúde?
- Temos um plano alternativo?

O que você encontrará nos próximos pilares

Depois desta reflexão inicial, o guia ajudará você a organizar as principais áreas do projeto:

Pilar 2 — Burocracia e documentos. Você entenderá a importância de escolher a autorização correta, organizar os documentos e evitar chegar como turista sem uma estratégia migratória.

Pilar 3 — Planejamento financeiro. Você conhecerá os principais gastos antes da viagem, na chegada e durante os primeiros meses na Espanha.

Pilar 4 — Preparação profissional. Você verá como adaptar o currículo, organizar o LinkedIn, procurar vagas e explicar sua situação migratória às empresas.

Pilar 5 — Vida prática na Espanha. Você encontrará orientações iniciais sobre cidades, moradia, saúde, escola, transporte e organização da chegada.

Dica da Carol

Não escolha a Espanha apenas porque alguém teve uma boa experiência no país. O que funciona para uma pessoa pode não funcionar para outra. Analise sua profissão, sua situação migratória, seu orçamento e as necessidades da sua família. Uma mudança bem-sucedida começa quando o sonho se transforma em um projeto possível, organizado e realista.

PILAR 2

Burocracia e documentos

Não viaje sem uma estratégia migratória: descubra como viver e trabalhar legalmente no país.

Burocracia e documentos: não viaje sem uma estratégia migratória

Para trabalhar na Espanha, não basta encontrar uma vaga. É necessário possuir uma autorização que permita residir e exercer uma atividade profissional no país. O visto ou a autorização adequada deve fazer parte do planejamento desde o início.

Qual é a sua situação migratória?

Antes de viajar, descubra em qual possibilidade você se encaixa:

- cidadania europeia;
- familiar de cidadão espanhol ou europeu;
- visto de trabalho por conta alheia;
- autorização para profissional altamente qualificado;
- visto de nômade digital;

- visto de estudos;
- trabalho por conta própria;
- outras autorizações de residência e trabalho.

Cada modalidade possui requisitos, documentos e procedimentos diferentes.

Guia de vistos — leia também:

- Visto de estância de estudos: [Visto de estudante na Espanha 2026](#)
- [Visto de estância de estudos Espanha 2026 para brasileiros](#)
- Vistos para trabalhar na Espanha: [Guia completo para brasileiros 2026](#)
- Profissional altamente qualificado: [Visto para brasileiros profissionais altamente qualificados](#)
- Visto de nômade digital: [Visto de nômade digital da Espanha para brasileiros 2026](#)
- Visto não lucrativo: [Visto de residência não lucrativa na Espanha em 2026](#)

Chegar como turista para procurar trabalho é uma péssima estratégia

Entrar na Espanha como turista não concede autorização para trabalhar. A permanência turística normalmente está limitada a até 90 dias dentro de um período de 180 dias e possui finalidade temporária. Para permanecer por mais tempo com o objetivo de trabalhar, estudar ou residir, cidadãos de países terceiros geralmente precisam de um visto nacional ou de uma autorização adequada ao seu caso.

Chegar primeiro para "ver o que acontece" pode parecer mais simples, mas frequentemente provoca:

- aumento dos gastos;
- dificuldade para alugar um imóvel;
- dependência financeira;
- aceitação de trabalhos irregulares;
- perda de oportunidades profissionais;
- ansiedade;
- risco de permanecer em situação irregular;
- **necessidade de retornar ao país de origem para realizar determinados procedimentos.**

Existem autorizações que, em situações específicas, podem ser solicitadas a partir da Espanha. Isso não significa que qualquer turista possa chegar, encontrar um emprego e regularizar automaticamente sua situação. A estratégia precisa ser analisada antes da viagem.

GUIA DIGITAL • 2026

QUAL É O SEU CAMINHO PARA A ESPANHA?

Compare possibilidades, conheça os requisitos e evite começar pelo visto errado.

ACESSE A SUPER GUIA



ESTUDAR

TRABALHAR

RESIDIR

[Click aqui - saiba mais sobre os VISTOS](https://www.vivernaespanha.com)



Super Guia de Vistos para Brasileiros na Espanha
em 2026 - www.vivernaespanha.com

Viver na Espanha exige mais do que comprar uma
passagem, escolher uma cidade e organizar a mudança...

[vivernaespanha.com](https://www.vivernaespanha.com) / Jul 24

Não confunda NIE com autorização para trabalhar

O NIE é apenas o número de identificação atribuído ao estrangeiro. Ter NIE, empadronamento, conta bancária ou contrato de aluguel não significa estar autorizado a trabalhar na Espanha. O que permite trabalhar é a situação migratória e a autorização correspondente ao seu caso.

Organize os documentos com antecedência

Dependendo da autorização e do perfil profissional, podem ser necessários:

- passaporte válido;
- certidão de nascimento;
- certidão de casamento;
- antecedentes penais;
- diploma;
- histórico acadêmico;
- certificados profissionais;
- cartas de experiência;
- contrato ou proposta de trabalho;
- comprovantes financeiros;
- seguro de saúde;
- apostila da Haia;
- tradução juramentada.

Alguns documentos possuem prazo de validade. Outros precisam ser apostilados no país de origem antes da viagem. Não deixe essa organização para os últimos dias.

Seu diploma precisa ser homologado?

Verifique se a sua profissão é regulamentada e se o diploma brasileiro precisa passar por:

- homologação;
- equivalência;
- reconhecimento profissional;
- validação acadêmica;
- inscrição em um conselho ou colégio profissional.

A homologação do diploma e a autorização migratória são processos diferentes. Ter o diploma homologado não concede automaticamente autorização para trabalhar. Da mesma forma, possuir residência legal não elimina as exigências profissionais da sua área.

Atenção

Não compre a passagem antes de entender qual autorização você precisa, onde o processo deve ser iniciado e quais documentos serão exigidos.

Dica da Carol

Chegar como turista sem planejamento migratório não é uma forma mais fácil de começar. Na maioria dos casos, é uma maneira mais cara, insegura e desgastante de tentar construir uma vida na Espanha. **CUIDADO OS GOLPES**

PILAR 3

Planejamento financeiro

Quanto custa realmente começar na Espanha?
Calcule antes a sua viagem

Planejamento financeiro: quanto custa realmente começar na Espanha?

Mudar para a Espanha envolve muito mais do que comprar uma passagem aérea. Antes da viagem, durante a chegada e nos primeiros meses, existem gastos que precisam ser calculados com antecedência. O ideal é dividir o planejamento financeiro em três etapas.

Antes da viagem

Inclua no orçamento:

Categoria	Despesas
Documentação	Emissão ou renovação do passaporte, taxas do visto, certidões, antecedentes penais, apostila da Haia
Traduções e validações	Traduções juramentadas, homologação ou reconhecimento de diplomas
Saúde	Seguro de saúde, exames ou atestados médicos
Logística	Passagens aéreas, transporte de bagagens, viagem com animais de estimação
Instalação inicial	Hospedagem temporária
Apoio profissional	Consultorias e assessorias

Pequenas despesas documentais, quando somadas, podem representar uma parte importante do orçamento.

Dinheiro necessário para a chegada

Ao chegar à Espanha, você poderá precisar pagar:

Categoria	Despesas
Moradia temporária	Hotel ou aluguel temporário
Deslocamento	Transporte
Vida diária	Alimentação, telefone e internet
Regularização	Documentação local
Integração	Deslocamentos para entrevistas, matrícula escolar
Proteção	Seguro
Adaptação climática	Roupas adequadas ao clima
Necessidades pessoais	Itens pessoais e medicamentos

Quem chega durante o inverno também deve considerar o custo de casacos, calçados e roupas térmicas, especialmente quando vem de uma região mais quente.

Quanto reservar para o aluguel?

O primeiro aluguel costuma ser uma das maiores despesas da mudança. Além do valor mensal, podem ser solicitados:

Tipo de custo	Descrição
Entrada	Primeiro mês de aluguel
Garantias	Fiança, garantias adicionais
Segurança	Seguro contra inadimplência
Comprovação	Comprovantes de renda
Antecipação	Pagamento antecipado
Mudança	Despesas de mudança
Estrutura	Móveis e utensílios

Estrangeiros sem contrato de trabalho espanhol ou sem histórico financeiro no país podem enfrentar exigências maiores. Por isso, não planeje apenas o valor mensal anunciado no imóvel.

Quanto custa organizar a casa?

Mesmo um imóvel mobiliado pode não possuir tudo o que a família precisa.

Categoria	Itens
Enxoval	Roupa de cama, toalhas
Cozinha	Louças, panelas, pequenos eletrodomésticos
Limpeza	Produtos de limpeza
Educação	Material escolar
Complementos	Móveis adicionais
Conforto	Aquecimento
Serviços	Contratos de água, energia e internet

Essas compras parecem pequenas separadamente, mas pesam no orçamento inicial.

Quantos meses de reserva financeira são necessários?

O mais prudente é possuir uma reserva capaz de cobrir entre três e seis meses das despesas da família.

Categoria	Despesas
Moradia	Aluguel
Alimentação	Alimentação
Mobilidade	Transporte
Proteção	Seguros
Educação	Escola
Comunicação	Telefone
Contas	Contas da casa
Saúde	Medicamentos
Segurança	Imprevistos
Sustento	Período sem renda

Quem chega sem emprego, com filhos ou ainda precisa homologar o diploma deve considerar uma reserva maior.

Faça três cálculos separados

Organize o orçamento em:

Etapa	O que incluir
Antes da mudança	Documentos, traduções, visto, seguro e passagens
Chegada à Espanha	Hospedagem, aluguel, fiança, transporte e organização da casa
Reserva mensal	Despesas familiares durante o período sem renda

Perguntas importantes

Antes de confirmar a mudança, responda:

- Quanto custará toda a documentação?
- Quanto preciso para entrar em um imóvel?
- Quantos meses consigo viver sem trabalhar?
- Tenho dinheiro separado para emergências?
- Meu orçamento considera toda a família?
- O salário esperado é compatível com o custo da cidade?
- O que farei se o emprego demorar mais do que o previsto?

Atenção

Não faça o planejamento contando que encontrará trabalho rapidamente. Um processo seletivo pode demorar, e o primeiro salário nem sempre é recebido logo após a chegada.

Dica da Carol

Crie uma reserva específica para a mudança e não misture esse dinheiro com o orçamento do dia a dia. Quanto mais organizada estiver a parte financeira, mais liberdade você terá para escolher um bom trabalho e evitar decisões tomadas por necessidade.

Mini checklist do Pilar 3

- ☐ Calculei todos os custos antes da viagem
- ☐ Tenho reserva para chegada e instalação
- ☐ Entendi os custos reais do aluguel
- ☐ Separei orçamento para montar a casa
- ☐ Tenho reserva de 3 a 6 meses (ou mais)
- ☐ Fiz os três cálculos separados
- ☐ Revisei todas as perguntas financeiras
- ☐ Tenho fundo de emergência separado

PILAR 4

Preparação profissional

Como procurar trabalho na Espanha e organizar seu perfil para o mercado espanhol.

Preparação profissional: como procurar trabalho na Espanha

Conseguir emprego na Espanha não depende apenas de encontrar uma vaga. É necessário combinar três elementos:

- autorização para trabalhar;
- perfil profissional preparado;
- estratégia de busca de emprego.

Primeiro: você possui autorização para trabalhar?

Para começar a trabalhar legalmente na Espanha, é indispensável possuir uma autorização que permita exercer atividade profissional. O NIE, sozinho, não concede esse direito. Ele é apenas o número de identificação do estrangeiro. A autorização pode decorrer, por exemplo, de:

- cidadania europeia;
- residência como familiar de cidadão espanhol ou europeu;
- autorização de residência e trabalho;
- autorização de estudos com permissão para trabalhar;
- autorização para profissional altamente qualificado;
- residência para nômade digital;
- outras situações migratórias que autorizem atividade profissional.

Em determinados processos de trabalho por conta alheia, a própria empresa precisa solicitar a autorização inicial para contratar o profissional estrangeiro.

Atenção

Você pode pesquisar vagas e participar de processos seletivos antes de possuir a autorização. Porém, não poderá começar a trabalhar legalmente até que tenha uma autorização válida para isso.

Prepare o currículo para o mercado espanhol

O currículo deve ser:

- escrito em espanhol;
- objetivo e fácil de ler;
- adaptado a cada vaga;
- focado em experiências e resultados;
- organizado em ordem clara;
- compatível com a profissão desejada;
- sem informações pessoais desnecessárias.

Evite enviar o mesmo currículo para todas as empresas. Leia atentamente a descrição da vaga e inclua as competências e palavras-chave realmente relacionadas ao cargo.

Atualize o LinkedIn

O LinkedIn funciona como currículo, ferramenta de busca e vitrine profissional. Revise:

- título profissional;
- resumo;
- localização atual;
- cidade de interesse;
- disponibilidade;
- idiomas;
- experiências;
- competências;
- resultados alcançados;
- cursos e certificações;
- situação migratória, quando for relevante.

Seu perfil deve permitir que o recrutador compreenda rapidamente quem você é, o que sabe fazer e qual tipo de oportunidade procura.

Pesquise empresas, não apenas vagas

Crie uma lista de empresas que tenham relação com sua experiência. Organize:

Informação	O que pesquisar
Empresa	Nome e atividade
Localização	Cidade ou possibilidade de trabalho remoto
Setor	Área de atuação
Vagas	Cargos publicados anteriormente
Recrutamento	Responsáveis por seleção e recursos humanos
Idiomas	Espanhol, inglês ou outros
Contratação internacional	Experiência da empresa com profissionais estrangeiros

Muitas oportunidades surgem por meio de contatos, indicações e candidaturas diretas, não apenas em anúncios públicos.

Onde procurar emprego na Espanha?

Quatro plataformas úteis são:

Plataforma	Como utilizar
InfoJobs	Portal amplamente utilizado por empresas na Espanha, com vagas em diferentes setores e cidades.
LinkedIn Jobs	Permite procurar vagas, acompanhar empresas, criar contatos e ser localizado por recrutadores.
Indeed España	Reúne vagas por profissão, empresa, localização e modalidade de trabalho.
Empléate	Portal público vinculado ao SEPE que agrega ofertas de emprego de diferentes fontes.

Também procure diretamente na seção "Trabaja con nosotros" das empresas do seu setor.

Explique sua situação migratória com clareza

Durante o processo seletivo, a empresa precisa compreender:

- onde você mora atualmente;
- se já está na Espanha;
- se possui autorização para trabalhar;
- qual autorização possui;
- quando poderá começar;
- se a empresa precisa iniciar algum procedimento;
- quais documentos já estão preparados.

Não diga apenas que possui NIE. Informe claramente se a sua documentação autoriza ou não autorizar a trabalhar.

Verifique se sua profissão exige homologação

Antes de enviar candidaturas, descubra se sua profissão é regulamentada. Dependendo da área, pode ser necessário:

- homologar o diploma;
- solicitar equivalência acadêmica;
- realizar reconhecimento profissional;
- apresentar formação complementar;
- inscrever-se em um conselho ou colégio profissional.

A autorização migratória e o reconhecimento do diploma são processos diferentes. Você pode ter residência legal e ainda não cumprir os requisitos profissionais para exercer determinada atividade.

Organize seus documentos profissionais

Deixe preparados, quando forem aplicáveis:

- diploma;
- histórico acadêmico;
- certificados;
- cartas de experiência;
- referências profissionais;
- portfólio;
- currículo em espanhol;
- traduções juramentadas;
- apostilas;
- comprovantes de homologação;
- autorização de residência e trabalho.

Cuidado com falsas promessas

Desconfie de empresas ou intermediários que:

- cobram valores elevados por uma suposta vaga;
- prometem contrato garantido;
- afirmam que o NIE permite trabalhar;
- oferecem regularização automática;
- pedem pagamentos por WhatsApp;
- solicitam documentos pessoais sem explicar a finalidade;
- prometem um visto sem analisar o perfil.

Uma profissão com demanda pode aumentar suas possibilidades de contratação, mas não substitui os requisitos migratórios. Da mesma forma, nem toda empresa está disposta ou preparada para iniciar um processo de autorização de trabalho.

Dica da Carol

Não comece enviando centenas de currículos. Primeiro, confirme sua situação migratória, adapte o currículo, organize o LinkedIn e selecione empresas compatíveis com sua profissão. Uma busca direcionada costuma ser mais eficiente do que candidaturas sem estratégia.

Mini checklist do Pilar 4

- ☐ Confirmei se possuo autorização para trabalhar
- ☐ Entendi que o NIE não é uma permissão de trabalho
- ☐ Verifiquei se minha profissão exige homologação
- ☐ Preparei meu currículo em espanhol
- ☐ Adapte o currículo às vagas desejadas
- ☐ Atualizei meu LinkedIn
- ☐ Organizei diplomas, certificados e traduções
- ☐ Criei uma lista de empresas-alvo
- ☐ Cadastrei alertas nos principais portais de emprego
- ☐ Sei explicar minha situação migratória à empresa
- ☐ Pesquisei salários e oportunidades na minha cidade
- ☐ Estou atento a falsas promessas de emprego

PILAR 5

Vida prática na Espanha

Cidade, moradia, saúde e adaptação: a vida real começa na chegada e na organização da rotina.

Vida prática na Espanha: cidade, moradia, saúde e adaptação

A mudança não acaba quando o visto é aprovado ou quando o emprego aparece. A vida real começa na escolha da cidade, na busca de moradia e na organização da rotina.

Depois de analisar a estratégia migratória, o orçamento e a preparação profissional, chega o momento de pensar na vida prática. Onde você pretende morar? Quanto custa o aluguel? Terá acesso à saúde pública? Precisarão contratar um seguro privado? A cidade escolhida possui oportunidades para a sua profissão? Essas decisões precisam estar conectadas.

Onde morar na Espanha?

Não existe uma cidade perfeita para todos. A escolha deve considerar:

- oportunidades de trabalho;
- custo do aluguel;
- transporte público;

- clima;
- escolas;
- saúde;
- tamanho da cidade;
- proximidade de aeroportos;
- estilo de vida;
- presença de familiares ou rede de apoio.

Entre as cidades mais procuradas por brasileiros e estrangeiros que planejam viver na Espanha estão:

Madrid		Palma de	
Madrid	Zaragoza	Mallorca	Málaga
Barcelona	Bilbao	Sevilha	Alicante
Valência	Murcia	torevieja	torevieja

Essa lista não representa um ranking oficial. São cidades que aparecem com frequência nos projetos de mudança, buscas por trabalho e procura de moradia.

A pressão sobre o aluguel também varia bastante. Em 2026, cidades como Barcelona, Alicante, Valência, Bilbao, Madrid, Málaga, Sevilha e Palma registraram forte concorrência por imóveis anunciados, reforçando a necessidade de pesquisar moradia antes da mudança.

(Cadena SER)

Não escolha a cidade apenas pelo clima

Morar perto da praia pode parecer a melhor opção, mas o projeto precisa funcionar financeiramente e profissionalmente. Antes de decidir, pergunte:

- Existem vagas na minha área?
- O salário médio é suficiente para viver nessa cidade?
- Conseguirei alugar sem contrato de trabalho espanhol?
- Preciso de carro?
- A cidade possui escolas adequadas para os meus filhos?
- O clima combina com a rotina da família?
- Existe aeroporto ou boa conexão ferroviária?
- Conseguirei construir uma rede profissional?

A cidade mais bonita nem sempre será a mais adequada para o seu momento.

Moradia: prepare-se para as exigências

Alugar um imóvel pode ser uma das etapas mais difíceis da chegada. O proprietário ou a imobiliária pode solicitar:

- documento de identificação;
- autorização de residência;
- contrato de trabalho;
- últimas folhas de pagamento;
- declaração de renda;
- declaração de renda;
- extratos bancários;
- fiança;
- garantias adicionais;
- seguro contra inadimplência.

Quem ainda não possui renda na Espanha pode enfrentar maiores dificuldades e precisar apresentar liquidez, garantias adicionais ou outras formas de comprovação. Por isso, muitas famílias começam com uma hospedagem temporária enquanto organizam documentos, conhecem os bairros e procuram um imóvel definitivo.

Atenção

Nunca envie dinheiro antes de verificar o imóvel, a identidade do proprietário ou da imobiliária e as condições do contrato. Desconfie de valores muito abaixo do mercado e de pessoas que afirmam estar fora da Espanha e não podem mostrar o imóvel.

Saúde pública ou privada?

A Espanha possui um sistema público de saúde, mas o acesso não deve ser presumido apenas porque a pessoa chegou ao país. O direito e o procedimento de acesso dependem da situação da pessoa, da residência, do vínculo com a Segurança Social e das regras aplicáveis ao caso. Estrangeiros com residência legal e habitual podem ter direito à assistência sanitária quando não precisam comprovar cobertura obrigatória por outra via. (Seguridad Social)

Depois do reconhecimento do direito, normalmente será necessário organizar etapas como:

- inscrição ou reconhecimento na Segurança Social;
- empadronamiento;
- solicitação do cartão sanitário;
- escolha ou atribuição do centro de saúde;
- médico de família;
- pediatra, quando houver filhos.

O atendimento público de urgência não deve ser confundido com acesso automático e completo ao sistema para consultas, acompanhamento e tratamentos regulares.

Quando o seguro privado pode ser necessário?

O seguro privado pode ser:

- obrigatório para determinada autorização migratória;
- necessário durante o período inicial;
- escolhido para ampliar as opções de atendimento;
- utilizado para reduzir o tempo de espera em determinadas especialidades;
- contratado como complemento ao sistema público.

Em algumas autorizações, não basta contratar qualquer seguro. A apólice precisa cumprir as condições exigidas pelo procedimento migratório. Antes de contratar, verifique:

- cobertura completa;
- hospitalização;
- urgências;
- copagamentos;
- carências;
- doenças preexistentes;
- rede médica;
- cobertura na cidade onde você viverá;
- requisitos específicos do visto.
- doenças preexistentes;
- rede médica;
- cobertura na cidade onde você viverá;
- requisitos específicos do visto.

Quanto custa um seguro de saúde privado?

O preço depende principalmente da idade, cidade, cobertura, copagamento e condições de saúde. Em 2026, uma referência média de mercado é de aproximadamente €61 por mês por pessoa. Os planos básicos podem ficar próximos de €22 mensais, enquanto seguros completos ficam, em média, entre €50 com copagamento e €80 sem copagamento. (Selectra)

Tipo de seguro	Valor mensal de referência
Básico com copagamento	A partir de aproximadamente €20 a €35
Completo com copagamento	Aproximadamente €45 a €60
Completo sem copagamento	Aproximadamente €60 a €100
Idades mais elevadas ou coberturas amplas	Pode superar €100

Os valores são apenas orientativos. Uma referência setorial para 2026 aponta variação aproximada de €12 a €145 mensais, conforme idade e modalidade, com média anual individual próxima de €975. (DKV) Para vistos, o valor pode ser maior quando a apólice precisa incluir cobertura completa, ausência de copagamento e outras condições específicas.

Outros pontos importantes para a chegada

Além de moradia e saúde, organize:

- empadronamento;
- NIE, TIE ou registro de cidadão da União Europeia;
- conta bancária;
- telefone e internet;
- matrícula escolar;
- transporte público;
- troca ou validação da carteira de motorista, quando aplicável;
- registro consular;
- obrigações fiscais;
- adaptação da família.
- etc etc

Nem todos os procedimentos serão iguais para todas as pessoas.

A ordem dependerá do tipo de autorização, da cidade e da composição familiar.

Dica da Carol

Não tente resolver tudo na primeira semana. Defina prioridades: documentação, moradia, saúde, escola e trabalho. Uma chegada organizada reduz a ansiedade e evita gastos desnecessários.

Checklist do Pilar 5

- ☐ Comparei diferentes cidades antes de escolher
- ☐ Pesquisei oportunidades profissionais na região
- ☐ Analisei o custo do aluguel
- ☐ Verifiquei as exigências para alugar
- ☐ Reservei dinheiro para hospedagem temporária
- ☐ Entendi como funcionará meu acesso à saúde
- ☐ Confirmei se preciso de seguro privado
- ☐ Solicitei cotações de seguro para toda a família
- ☐ Pesquisei escolas, transporte e serviços
- ☐ Organizei os procedimentos dos primeiros dias

RECURSOS

Sites e ferramentas úteis

Links oficiais para as primeiras pesquisas sobre documentação,

moradia, emprego e preparação profissional.

Sites e ferramentas úteis

Estes sites podem ajudar nas primeiras pesquisas sobre documentação, moradia, emprego e preparação profissional.

Vistos e informações consulares

Consulado-Geral da Espanha em São Paulo

Informações oficiais sobre serviços consulares, vistos, documentação e agendamentos.

Site oficial: exteriores.gob.es/Consulados/saopaulo

Procedimentos para solicitar agendamento de vistos: [Procedimiento para obtener una cita de Visados](#)

O Consulado informa em seu site os procedimentos, documentos e canais correspondentes a cada tipo de solicitação. Consulte sempre a página oficial e verifique qual consulado atende a sua jurisdição.

Currículo para o mercado europeu

Europass

Ferramenta oficial da União Europeia para criar, editar, guardar e compartilhar currículos. Também permite preparar cartas de apresentação e organizar informações profissionais e acadêmicas.

Criar currículo Europass: europass.europa.eu/pt/create-europass-cv

Acessar a plataforma Europass: europass.europa.eu/pt

Atenção

O modelo Europass pode ser útil, principalmente para processos acadêmicos, instituições europeias e algumas candidaturas internacionais. Porém, para muitas vagas na Espanha, também é recomendável preparar um currículo mais direto, visualmente limpo e adaptado à vaga.

Pesquisa de imóveis

Idealista

Um dos principais portais de imóveis da Espanha, com anúncios de aluguel, venda, quartos e imóveis compartilhados.

Site: [idealista.com](https://www.idealista.com)

Imóveis para alugar: [idealista.com/alquiler-viviendas](https://www.idealista.com/alquiler-viviendas)

Fotocasa

Portal para pesquisa de apartamentos, casas, quartos e imóveis para compra ou aluguel em diferentes cidades espanholas.

Site: [fotocasa.es](https://www.fotocasa.es)

Imóveis para alugar: [fotocasa.es/es/alquiler/viviendas/espana](https://www.fotocasa.es/es/alquiler/viviendas/espana)

Cuidado com golpes

Nunca faça pagamentos antes de verificar o imóvel, a identidade do proprietário ou da imobiliária e as condições do contrato. Desconfie de imóveis com valores muito abaixo do mercado, pedidos de transferência imediata e proprietários que não permitem visitas. Nunca pague nada para influencers que prometem casa a você chegando como turista. Faça contrato, seja desconfiado.

Pesquisa de emprego

InfoJobs: infojobs.net

LinkedIn Jobs: linkedin.com/jobs

Indeed España: es.indeed.com

Empléate — portal público de emprego: empleate.gob.es/empleo

Informação oficial sobre imigração

Portal de Imigração da Espanha

Informações sobre autorizações de residência, trabalho, estudos, família, mobilidade internacional e outros procedimentos migratórios.

inclusion.gob.es/web/migraciones

Dica da Carol

Use os portais como ferramentas de pesquisa, mas não baseie todo o seu planejamento em um único anúncio, uma única vaga ou uma informação publicada nas redes sociais. Compare fontes, confirme os requisitos nos sites oficiais e analise como cada informação se aplica ao seu caso.

Antes de fazer as malas, revise os cinco pilares

1. Decisão e preparação	A mudança é realmente viável para mim e para minha família?
2. Burocracia e documentos	Qual autorização permite que eu viva e trabalhe legalmente?
3. Planejamento financeiro	Tenho recursos para preparar a mudança, chegar e permanecer sem renda?
4. Preparação profissional	Meu perfil está preparado para o mercado espanhol?
5. Vida prática	A cidade escolhida combina com meu trabalho, orçamento e família?

Conclusão

Trabalhar e construir uma vida na Espanha pode ser um projeto possível, mas não deve começar pela compra da passagem. O caminho mais seguro começa com informação, estratégia migratória, preparação documental, reserva financeira e conhecimento do mercado de trabalho.

Não existe uma única solução para todos. A autorização adequada dependerá da sua nacionalidade, profissão, experiência, situação familiar, recursos financeiros e objetivo na Espanha.

Quanto mais cedo você organizar esses pontos, menores serão as chances de enfrentar gastos desnecessários, falsas promessas, irregularidade migratória e decisões tomadas por urgência.

Viver na Espanha não deve ser um salto no escuro. Deve ser um projeto construído com responsabilidade, informação e planejamento.

Depois de mais de duas décadas vivendo no país e acompanhando brasileiros em diferentes processos de mudança, aprendi que as melhores histórias não começam com pressa.

Começam com uma decisão consciente e uma estratégia adequada para cada família.

Precisa de ajuda para organizar sua mudança?

A equipe da Viver na Espanha pode ajudar você a analisar o seu perfil, entender as possibilidades migratórias e organizar os próximos passos do projeto.

Conheça nossos serviços:

- Diagnóstico Migratório;
- Consultoria personalizada;
- Planejamento para famílias;
- Planejamento para estudantes
- Check List personalizados
- Orientação profissional; RH
- Seguro de saúde;
- Recursos humanos e orientação profissional;
- Relocation e apoio na chegada.





Viver na Espanha

— PLANEJE. REALIZE. VIVA. —

SOLUÇÕES PARA SUA MUDANÇA PARA A ESPANHA

Consultoria estratégica e
acompanhamento humanizado

- ✓ Relocation em toda a Espanha
- ✓ Documentação e vistos
- ✓ Recursos humanos
- ✓ Seguro-saúde para vistos
- ✓ Mudança integral para pets
- ✓ Acordo previdenciário internacional

FALE COM NOSSA EQUIPE



+34 621 099 112



www.vivernaespanha.com

